

关于开展 2026 年“同心共情·演绎芳华”校园心理情景剧大赛的通知

各二级学院：

为深入贯彻中共中央、国务院和湖南省教育厅关于大学生思想政治教育和心理健康教育工作的文件精神，进一步加强我校学生心理健康教育工作，丰富学生课余生活，引导学生关注自身心理健康、提升心理素质，学生工作处以“5·25”全国大中学生心理健康日为契机，组织开展“同心共情·演绎芳华”校园心理情景剧大赛。现将有关事项通知如下：

一、活动主题及形式

活动主题：同心共情·演绎芳华

活动背景：青春是一段充满探索与蜕变的芳华岁月，既有梦想与激情，也伴随着迷茫、冲突与成长的阵痛。在校园生活中，学生们面临着学业压力、人际困扰、自我认同、情绪管理、生涯规划等多重心理课题。这些内在的体验有时难以用语言清晰表达，却深刻影响着个体的心理健康与整体发展。

活动形式：心理情景剧是一种常用的心理健康教育形式，它以戏剧表演为载体，通过学生自编、自导、自演的方式，将日常生活中的心理冲突、情感困惑等真实情境再现于舞台。这种方式不仅为学生提供了一个表达内心世界的安全渠道，让那些潜藏在内心的情绪得以具象化呈现，还能让参与者在创作和表演的过程中进行自我探索与反思，同时也能让观众在观看时产生情感共鸣，从中获得启发与感悟。通过

心理情景剧的演绎，学生们能够更直观地理解心理现象，学习应对心理问题的方法与技巧，提升心理调适能力，营造积极健康的校园心理氛围。

二、参赛对象

长沙工业学院全体学生

（自行组队，8人及以下，以二级学院为单位报名）

三、组织形式及流程

初赛：由各二级学院自行组织海选并完成初赛；

（各院初赛后推荐1-2支队伍至心理中心，各院在选拔时需通知到位，发动各班参与）

复赛：心理中心将对二级学院推荐作品进行复审；

决赛：复审无误后进行决赛，决出奖项，推荐参加全国心理情景剧大赛。

四、决赛时间与地点

时间：2025年6月16日（暂定）

地点：长沙工业学院6栋学术报告厅（暂定）

五、报名方式及作品收集

（一）报名方式

各二级学院推荐参赛队伍填写参赛表（附件1：心理情景剧参赛报名表）、参赛剧本终稿（以“XX学院校园心理情景剧剧本终稿”命名，

剧本模板详情见附件2：剧本模板）、PPT、宣传海报（大小为90cm*60cm）等材料，以压缩包形式（命名为：二级学院-队名-校园心理情景剧参赛材料）于6月5日17：00前一同发送至邮箱3551580533@qq.com。

（二）交流群

QQ群：1079109581（本大赛各阶段相关事宜会及时发至群内，请各学院负责老师和学生进群）

六、参赛要求

（一）剧本规范要求

所有参赛剧本须为原创作品（含集体创作），严禁抄袭或改编未经授权作品。若引用经典剧目片段需在剧本显著位置标注来源，并附原创声明书。

剧本内容应紧扣“凝心聚爱·演绎芳华”主题，聚焦大学生现实心理议题，能真实反映出大学生在成长过程中遇到的心理冲突和情感冲突，如情感困惑、学业压力、人际交往、职业规划等，角度不限。要求剧情逻辑完整，矛盾冲突合理，内容健康规范。杜绝出现意识形态问题或违法违规问题，包括但不限于以下内容：

违反国家法律法规及校规校纪的表述；

涉及宗教、民族等敏感话题；

低俗暴力等不良导向性情节；

具体人物真实信息（需做艺术化处理）。

（三）团队组建规范

每支参赛队伍人数严格控制在**8**人及以下（含编导、演员、场务等所有成员），允许跨班级组队但不得跨二级学院。

每队指定**1**名队长作为责任联系人，负责与承办方对接赛事事宜。
每队须配备**1**名指导教师，全程指导创作及排练。

（四）材料提交规范

初赛阶段各二级学院需建立完整的选拔记录，包括报名表、评分表、现场照片等。

决赛剧本须提交完整电子版文件，含封面页、人物表、分幕大纲、详细台词，采用标准剧本格式。

（五）表演执行标准

表演时长严格控制在**8-15**分钟区间，超时或不足均按每分钟扣**2**分处理，不足**1**分钟按**1**分钟计。

（六）知识产权声明

参赛作品著作权归创作者所有，主办方享有非独占性使用权，包括但不限于公开展示、教学研究等。

（七）物资准备

各学院自编自导自演，并为该短剧准备宣传和表演所需材料。如宣传海报、宣传片、**PPT**；道具、服装等演出用品自备。承办方可提供基本器材如桌椅、话筒等。

七、奖项设置

表 1奖项设置

奖项	队伍	奖品	证书
一等奖	一支	小米电动牙刷	相应校级赛事证书
二等奖	两支	米家桌面移动风扇	
三等奖	三支	3c认证充电宝	
优秀奖	两支	桌面台灯	
优秀指导教师奖	一名	相应校级赛事证书	

附件1： 校园心理情景剧参赛报名表

附件2： 剧本模板

本次大赛相关规则最终解释权归心理中心所有。

学生工作处
2026年5月14日

附件 1：校园心理情景剧参赛报名表

2026 年长沙工业学院 校园心理情景剧参赛报名表

参 赛 学 院					
剧 组 名 称					
作 品 名 称					
作 品 时 长					
指导 老师	姓 名		学 院		
	联系电话				
团 队 参 赛	团队分工	姓 名	班 级	主要工作	联系方式
	负 责 人				
	主 要 成 员				
作 品 简 介					

附件2：剧本模板

超级马力(剧目名称:三号黑体加粗)

长沙工业学院XX学院刘某某 联系电话:XXX

小组名称:XXX指导教师:XXX联系电话:XXX(小四宋体)

梗概:(四号宋体加粗)

一个名叫马力的学生，由于沉迷于游戏世界，不能自拔。不仅逃课无数，而且成绩也逐渐下滑到班级倒数。有一天，和往常一样，他让室友帮他又请了个假，于是开始了他疯狂的游戏世界。正在他玩得乐此不疲的时候，游戏大王突然出现拦住了他的去路，告诉马力只要跟着他走，就可以没有老师的管教和家长的唠叨，想玩多久就玩多久。(小四号楷体，约 400 字)

心理情景剧剧本 (四号宋体加粗)

时间(小四号黑体):2024年01月01日(宋体)

人物:马力 游戏大王 大蘑菇 小蘑菇 屁龟 精灵 公主

画外音:马力，上课了!“帮我请个假”!!!

(音乐起)

四个男生，手持方向盘，腰系气球，并排到台前，开始角逐赛车。(小四号楷体)

马力:你给我闪开，我都快到终点了!(小四号宋体)

大王:终点?呵呵，游戏是没有终点的。